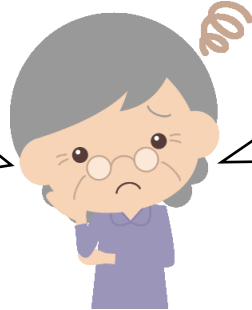




ぽかぽか手助け

おてんとさん

タンスが重くて動かさないわ!



大掃除がしたいのに、人手が足りないわ!

どこかに相談出来ないかしら?

身近なお困りごとありませんか?

おてんとさんで、お手伝い致します!

～仕事内容～

- 不用品回収
- 解体
- 水回り工事
- 代わりにやってほしい事など
- etc.
- 掃除
- 買い物代行
- リフォーム
- 草刈り
- 害虫駆除
- クロス張替え
- 引っ越し前の梱包やゴミ処分の手伝い。
- 粗大ゴミ処分
- 住宅改修(自費)
- 人手の欲しい作業



～基本料金～

スタッフ 1 名

1 時間 / 2,500 円～

まずは
お見積りから!



その他、お困りごとがございましたら、なんでもお気軽にご相談ください。

～お問合せ～



ぽかぽか手助け

おてんとさん

千葉市緑区あすみが丘 1-38-1 (ぽかぽか介護おてんとさん事務所内)

TEL : 043-294-5525 FAX : 043-294-0010 担当 : 栗原・嶋津

営業時間 9 : 00 ~ 18 : 00 (月 ~ 土曜日) 日曜・祝日定休日